ھەژدە گەل

شاکار،

ئەندازیاری ئاسمان

BVP - 524
1219 116
(1/16)

ᰛᰧᰵᰛ ᰓᰥᰵ

All Rights Reserved : Author

Published By : The Lepcha Association
Headquarters Kalimpong

First Edition : November 2003

Printed at : Mani Printing Press
R.C. Mintri Road,
Kalimpong - 734301
Phone : 255090 / 255414

ಪ್ರಾಣ ಸಖನೆ

ಸಖನೆ ನೀನಿರದೆ ಬಾಳಿಲ್ಲ ಜೀವ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ
ಬೆಳಕಾಗಿ ಬಾಳಲ್ಲಿ ಬಂದವನೆ ನೀನು
ಮನದಲ್ಲಿ ಮಾತಾಗಿ ಮಧುರ ಭಾವವು ನೀನು
ಕನಸಲ್ಲಿ ಬಂದವನೆ ಪ್ರಾಣ ಸಖನೆ

ಬಾಳಿನ ಪಥದಲ್ಲಿ ಬಂದಿಹೆ ನೀನು ಜೊತೆಯಾಗಿ
ಬಾಳಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಾಗಿ ಬಂದವನೆ ನೀನು
ಕಷ್ಟಗಳ ಕಳೆದು ಸುಖವನ್ನು ತಂದವನೆ
ಪ್ರಾಣ ಸಖನೆ ನೀನಿರದೆ ಬಾಳಿಲ್ಲ ಜೀವ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ

ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕೈಯಿಟ್ಟು ಜೊತೆಯಾಗಿ
ಬಾಳಲ್ಲಿ ಬಂದವನೆ ನೀನು
ಕಷ್ಟಗಳ ಕಳೆದು ಸುಖವನ್ನು ತಂದವನೆ
ಪ್ರಾಣ ಸಖನೆ ನೀನಿರದೆ ಬಾಳಿಲ್ಲ ಜೀವ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ

ಹೃದಯದ ಮಾತನ್ನು ಅರಿತವನೆ ನೀನು
ಮನದಲ್ಲಿ ಮಾತಾಗಿ ಮಧುರ ಭಾವವು ನೀನು
ಕನಸಲ್ಲಿ ಬಂದವನೆ ಪ್ರಾಣ ಸಖನೆ
ನೀನಿರದೆ ಬಾಳಿಲ್ಲ ಜೀವ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ

ملیں اور کارسہ ملائے ملاد ہائے ہیں

ہاں ہاں ہاں ہاں ملائے ملیں ہیں ہاں ہاں ہا

ਮੰਤਰ ਜਾਪ ਮਹਿਮਾ

ਸਾਰੇ ਵੇਦਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਓਅੰ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਪੁ ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ਇਹ ਮੰਤਰ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਰ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਰੂਪ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਰ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ ਕਿ ਇਕ ਓਅੰ ਕਾਰ ਰੂਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਸਤਿ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਸਤਿ ਹੈ ਉਹ ਸਭ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਉਹ ਨਿਰਭਉ ਹੈ ਉਹ ਨਿਰਵੈਰ ਹੈ ਉਹ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਹੈ ਉਹ ਅਜੂਨੀ ਹੈ ਉਹ ਸੈਭੰ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਹੈ ਨਾਨਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ਹੈ।

[ਹ ੧ ਸ ਸ ਸ਼ੇ ਸ ਸ਼ੇ ਸ]

ਸਾਰੇ ਵੇਦਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਓਅੰ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਪੁ ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ਇਹ ਮੰਤਰ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੂਲ ਮੰਤਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਰ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਰੂਪ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮੰਤਰ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ ਕਿ ਇਕ ਓਅੰ ਕਾਰ ਰੂਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੀ ਸਤਿ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਸਤਿ ਹੈ ਉਹ ਸਭ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਉਹ ਨਿਰਭਉ ਹੈ ਉਹ ਨਿਰਵੈਰ ਹੈ ਉਹ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਹੈ ਉਹ ਅਜੂਨੀ ਹੈ ਉਹ ਸੈਭੰ ਹੈ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਹੈ ਨਾਨਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ ਹੈ।

ه ق. ﻛﻮﻧﻪ ﺩﻳﺞ ﻫﺴﺘﻢ. ﺩﻟﻴﻞ ﻣﻦ ﺳﺨﺖ ﺑﺎﺯ ﺍﻟﻒ ﺍﻟﻤﺎﺱ ﺑﺎﺯﻭ ﺍﻟﻤﺎﺱ ﺍﻟﻤﺎﺱ ﺍﻟﻤﺎﺱ

ڪاوڙ جي ڪري ڪنهن کي ڪجهه نه چوندو هو. ڪڏهن ڪڏهن ڪو ماڻهو کيس ڪا ڳالهه چوندو هو ته ڪجهه به نه ڳالهائي

ક્રાંતિ કાર્ય કે કોઈ પણ વ્યક્તિ, સંસ્થા કે પક્ષ પોતાનો અધિકાર સમજે છે. ક્રાંતિ કોઈની ઉપર કોઈ વ્યક્તિ કે પક્ષ પોતાનો અધિકાર સમજતો નથી. ક્રાંતિ કાર્ય કે કોઈ પણ વ્યક્તિ કે પક્ષ પોતાનો અધિકાર સમજે છે.

ક્રાંતિ કાર્ય કે કોઈ પણ વ્યક્તિ કે પક્ષ પોતાનો અધિકાર સમજે છે.

بببببب

٨٤٥٦٢

ع.ق ٢٠٠٨ ٢٠٠٨ ٢٠٠٨